

DESCRIPTIF TECHNIQUE

32-MO MASSAGE

Synthèse de l'épreuve :

Réalisation d'un massage particulier et professionnel en fonction de la tâche (spécifiée dans le sujet).

Massage à réaliser avec les techniques de massage sélectionnées en tenant compte des caractéristiques anatomiques individuelles du modèle.

Déroulé de l'épreuve :

Temps alloué : 2 heures

La tâche principale est composée de deux modules :

Module 1 : Massage particulier (temps alloué : 60 min).

Module 2 : Massage professionnel (temps alloué : 60 min).

Les candidats reçoivent :

- ✓ un poste de travail équipé (table de massage réglable en hauteur, traversin, table de thérapie, chaise).
- ✓ un kit de matières consommables (huile, désinfectant cutané, draps jetables, bonnet, chaussons, bustier, pantalon, peignoir (pour le modèle), serviettes en papier, lingettes humides, tapis

Compétences demandées et exigences :

Les candidats doivent savoir comment :

- ✓ aménager leur espace de travail ;
- ✓ respecter les exigences de sécurité ;
- ✓ préparer le modèle pour le massage particulier et professionnel ;
- ✓ examiner le modèle afin d'identifier les contre-indications au moment du massage ;
- ✓ identifier les zones de tension musculaire, de douleur et autres ;
- ✓ choisir la puissance des effets de massage en fonction des particularités et l'état physiologique du modèle au moment du massage ;
- ✓ suivre les spécifications de temps lors de l'exécution du massage en tenant compte des zones sélectionnées ;
- ✓ effectuer des massages particuliers et professionnels selon la méthode choisie ;
- ✓ prendre en compte l'adéquation de la réponse du modèle ;
- ✓ analyser l'état du modèle avant et après le massage (si nécessaire) ;
- ✓ appliquer de bonnes techniques de massage ;
- ✓ effectuer diverses techniques de massage utilisées dans l'industrie de la beauté conformément aux caractéristiques anatomiques individuelles du modèle ;
- ✓ fournir les premiers soins (si nécessaire).

Critères de notation :

- ✓ Conformité aux normes existantes de massage
- ✓ Organisation du lieu de travail. Respect des règles de décorum, service client.
- ✓ Conformité aux exigences sanitaires.
- ✓ La position du thérapeute lors de l'exécution du massage (l'ergonomie du massothérapeute).
- ✓ La position du modèle (l'ergonomie du modèle).

- ✓ Conformité aux normes des techniques de massage utilisées, selon la méthode proposée.
- ✓ Respect des buts et objectifs des techniques de massage utilisées
- ✓ Utilisation de techniques de massage, en fonction des caractéristiques anatomiques individuelles du modèle et de la nécessité de leur application.
- ✓ Sécurité du programme de massage sélectionné pour démonstration (pour modèle et massothérapeute).
- ✓ Attrait commercial du programme de massage et son intégrité.
- ✓ Respect du temps imparti des modules « Massage particulier » et « Massage professionnel ».

Technical description

MO-32 MASSAGE

Summary:

Perform domestic and professional massage in accordance with the task (specified in the application). Do it with the selected massage techniques, areas of performance and taking into account the individual anatomical features of the model.

Procedure:

Allocated time: 2 hours (120 min).

The main task assignment consists of two modules:

Module 1: Domestic massage (allocated time: 60 min).

Module 2: Professional massage (allocated time: 60 min).

Contestants are provided with

- ✓ equipped workplace (height-adjustable massage table, bolster, therapy table, chair).
- ✓ consumable materials kit (oil, skin sanitizer, disposable sheets, bonnet, slippers, bustier, pants, bathrobe (for the model), paper napkins, wet wipes, rug, a warm bathrobe for the model).

Requirements:

Contestants have to know how to

- ✓ arrange their workplace.
- ✓ follow the safety requirements.
- ✓ get the model ready to the domestic and professional massage.
- ✓ examine the model in order to identify contraindications at the time of the massage.
- ✓ identify areas of muscle tension, soreness, etc.
- ✓ choose the power of massage effects in accordance with the physiological state peculiarities of the model at the time of the massage.
- ✓ follow the time specification when performing the massage taking into account the selected zones.
- ✓ perform domestic and professional massage in accordance with the chosen method.
- ✓ take into account the adequacy of the model's response.
- ✓ analyze model's state before and after the massage (if necessary).
- ✓ correct massage techniques.
- ✓ perform various massage techniques used in the beauty industry in accordance with the individual anatomical features of the model.
- ✓ provide first aid (if necessary).

Scoring criteria:

- ✓ The appearance of massage therapist. Compliance with the existing standards.
- ✓ The workplace organization. Compliance with the rules of decorum, customer care.
- ✓ Compliance with sanitary requirements.
- ✓ The position of the therapist when performing massage (the ergonomics of the massage therapist).
- ✓ The position of the model (the ergonomics of the model).
- ✓ Compliance with the standards of massage techniques used, included in the declared method.
- ✓ Compliance with the goals and objectives of the massage techniques used, included in the declared method.
- ✓ Use of massage techniques, in accordance with the individual anatomical features of the model and the need for their application.

- ✓ Safety of the massage program selected for demonstration (for model and massage therapist).
- ✓ Commercial appeal of the massage program, its wholeness and integrity.
- ✓ Compliance with the time specification in the modules “Domestic massage” and “Professional massage”.